

## Riskbedömning av LC-träning, LCK Norra med anledning av covid-19 gällande säsong 2020

Tabell 1 - Risker och åtgärder

Risikfaktor	Riskbedömning	Riskreducerande åtgärder
Stort antal deltagare	Större risk för smittspridning när många personer träffas samt att smittan sprids när deltagarna återvänder hem.	Antalet deltagare, publik och funktionärer maximeras till 50 personer
Internationellt deltagande	Inget internationellt deltagande	Inga åtgärder behövs

Deltagare med samhällsviktiga arbeten	För kurser, seminarier och andra evenemang som involverar hälso- och sjukvårdssektorn eller deltagare med andra samhällsviktiga funktioner bör särskild försiktighet iaktas	Informera deltagarna om förutsättningarna när LC-träning utannonseras. Hygienåtgärd såsom handsprit tillgängligt
Riskgrupper	Äldre löper högre risk för allvarlig covid-19 sjukdom	Deltagare och medföljare över 70 år, samt i riskgrupp uppmanas särskild försiktighet. Ingen funktionär får vara äldre än 70 år eller tillhöra riskgrupp. Hygienåtgärd såsom handsprit tillgängligt
Typ av aktivitet	Nära kontakt ökar risken för smittspridning. Det finns en större risk för smittspridning vid inomhusevenemang än utomhus.	Det är en aktivitet utomhus och deltagarna uppmanas att hålla distans till varandra
Längden på evenemanget	Långvariga (mer än ett par timmar) händelser kan öka risken för smittspridning	Deltagarna uppmanas att ta enskilda promenader med sina hundar och att ta pauser i sina bilar

Tabell 2 - Riskbedömningsverktyg

Risikfaktor	Ja	Nej	Riskreducerande åtgärder som kan vidtas
Internationellt deltagande		X	
Deltagare med samhällsviktiga arbeten (t.ex. personal från vård och omsorg)	X		Informera deltagarna om förutsättningarna när LC-träning utannonseras. Hygienåtgärd såsom handsprit tillgängligt.
Deltagare som riskerar allvarigare sjukdom (äldre)	X		Informera deltagarna om förutsättningarna när LC-träning utannonseras. Hygienåtgärd såsom handsprit tillgängligt. Äldre uppmanas särskilt till försiktighet.
Inomhusevenemang		X	
Förutsättningarna för evenemanget leder till nära kontakt mellan deltagarna (storlek på lokal, typ av aktivitet etc.)		X	
Hygienåtgärder är inte tillräckliga (tillgång till handtvätt, handdesinfektion och städning)		x	
Antalet toaletter är inte tillräckliga		x	
Långvarigt (mer än några timmar) evenemang	X		Deltagarna uppmanas att ta enskilda promenader med sina hundar och ta pausar i sina bilar

Utifrån ovan genomförd riskbedömning bedömer styrelsen för LCK Norra att planerad LC-träning kan genomföras under säsongen 2020.

Om förutsättningarna ändras p.g.a. Covid-19 kommer en ny Riskbedömning att genomföras.

Jessica Sjöstedt  
LCK Norra, ordförande